

# 氣功

**Qigong** : une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la Médecine chinoise traditionnelle et la conception taoïste de l'être humain en lien avec l'univers.

Une discipline douce qui renforce et assouplit le corps, harmonise les fonctions vitales et apaise le mental.

## La Formation A.T.S.I. ou

**Artisanale Traditionnelle Stella Interiora**

Une école de sensations internes et de techniques intériorisées par le contact direct en petit groupe. 3 maîtres formateurs expérimentés vous offrent leur enseignement théorique et pratique sur une durée d'étude de 3 ans minimum en compagnonnage.

## Pour qui ?

- Chaque stage de W-E et d'Eté est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou d'approfondir le Qigong. Aucune prédisposition particulière n'est nécessaire sinon le coeur ouvert et décidé à.... Pas d'âge limite.

- La Formation complète est plus particulièrement proposée aux personnes motivées par une évolution personnelle, une amélioration de la santé, ou une professionnalisation (préparation au diplôme fédéral)

## Florian GILLARD

Plus de 20 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Yoga, Aikido, Judo, Hsing Yi quan, Shiatsu, Reiki.

**Enseignant Professionnel à Rennes et Fondateur de l'Ecole de Tai chi chuan et Arts Internes**



## Georges SABY

35 ans de pratique,

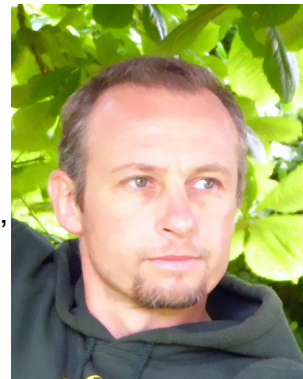
**Maître** en Qigong, Taijiquan, Baguazhang et Shiatsu.

**Auteur** du livre Qigong Universel

**Réalisateur** de 130 films 20 DVD Qigong

## Nicolas Jullien

Plus de 20 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Kung Fu **Enseignant professionnel** Nantes **Fondateur** de l'École du Mouvement Interne



## Les Tarifs

**Stages isolés un W-E 120 €**  
l'Eté (5 jours) 250€

## La Formation Qigong ATSI

Inscription 150 € ½ tarif si inscrit Shiatsu  
+ 5 W-E minimum et stage Eté

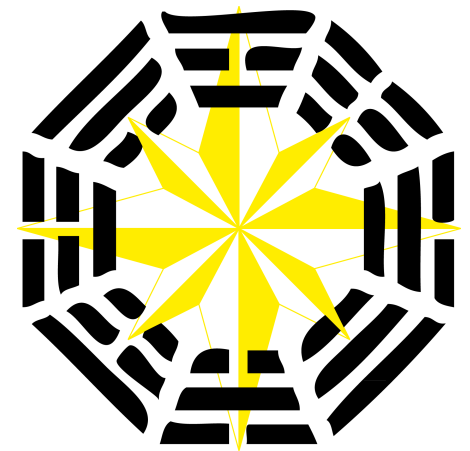
*L'inscription à la Formation n'est pas obligatoire pour participer aux différents stages.*

## Les + de L'adhésion ATSI :

\* 5 cours d'1h30 de théorie en W-E

\* Pédagogie Qigong

\* 4 cours d'1h de correction individuelle au séminaire d'ETE



[www.qigong-shiatsu.fr](http://www.qigong-shiatsu.fr)  
[www.abc-chi.com](http://www.abc-chi.com)

## CONTENU des COURS

### Rennes

Nourrir les articulations  
5 animaux de Hua Tuo  
DaoYin Qigong de l'eau

### Nantes

Wuji Qigong  
Qigong Bagua Ciel Antérieur  
Renforcer l'énergie

### Billiers (plage et forêt)

Gao Neng Qigong

Coupon à compléter et adresser à

**Stella Interiora**

8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

Je souhaite recevoir la documentation  
complète de la Formation Qigong ATSI

par courrier ou par mail

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tél.....

mail.....

## DATES

### Rennes

23 - 24 septembre

17 - 18 février

17 - 18 mars

### Nantes

11 - 12 novembre

9 - 10 décembre

7 - 8 avril

16-17 juin

### Oléron (côte Atlantique)

30 juil au 3 août 2018

## HORAIRES des W-E

### La Pratique

Samedi 14h-17h

Dimanche 9h30-12h et 14h-16h

### La Théorie

Samedi 17h30-19h

CONTACT : 06 28 32 54 98

04 67 25 20 73

contact@qigong-shiatsu.fr

Week-ends et Formation

# QIGONG



Association Stella Interiora



*Santé & Harmonie*

Nantes

Rennes

Atlantique

2017 / 2018