

Stages 7, 8, 9 SAINT CHINIAN Basses CEVENNES

En nature, basse montagne sauvage, dans un camping à la ferme

A chaque stage nous essaierons une ESCAPADE sauvage : forêt, rivière, lac...

LIEU : CAMPING DU TIPI Le village en bas, pour y faire des courses.

TARIFS : emplacements caravanes mobiles home chalets et +

RESERVATIONS : <http://lalouviere.free.fr/tarifs.html> Tel : 04 67 97 23 56

Port : 06 64 34 62 71 - Mail : lalouviere@free.fr - Internet : <http://lalouviere.free.fr>

OFFRE stagiaires individuels dans la zone de regroupement ou le bois, incluant accès libre aux cuisines, salon et vaisselle : 14€ jour/pers

AUTRES CHOIX d'HEBERGEMENT :

PREVOIR dans ce cas un supplément entrée camping du Tipi 3€/j (2€/j à notre charge)

voir Syndicat d'Initiative de Saint Chinian et/ou de Saint Pons

GITES la garrigue (calme, belle vue) 04 67 97 52 63 daniel.calvo@wanadoo.fr

CHAMBRE D'HÔTE Saint Chinian www.maisonduparc.com



STAGE 7 TAIJQUAN école WU ancienne

du 20 au 24 aout Avec Georges Saby

Niveau moyen avancé 12 stagiaires maximum

Etude détaillée de la forme lente et rythmée

Qigong de Centrage et d'Harmonisation Ciel Terre

Tui-shou de poussée sans mouvement externe

Horaires 9h-12h et 18h-20h Conseil d'arrivée le 19 au soir

DEBUTANTS 9h-12h 5 jours
Avec Georges Saby

STAGE 8 TAIJQUAN YANG CHEN FU

Etude détaillée Forme partie 1 et 2
27 au 30 aout 8 Trésors et Principes basiques

STAGE 9 TAIJQUAN YANG LU CHAN

Avec Pascale Landais

Ecole YANG Ancienne,

27 au 30 aout Etude de la Forme lente/explosive

+ Qigong Santé : la chemise de fer interne
et Tui-shou Carré

Conseil d'arrivée le 26 au soir.

Horaires 9h-12h et 17h-19h



ETE 2018 en NATURE



TAIJQUAN

QIGONG

BAGUA



04 67 25 20 73

www.abc-chi.com

georges-saby@orange.fr

Sessions 1 et 2 **Bord de MER et centre BRETAGNE**
TARIFS / INSCRIPTIONS / HEBERGEMENTS
 ecoledumovementinterne@orange.fr 06 70 44 28 96

STAGE 1 TAIJIQUAN près de GUERANDE **MER**
 W-E : 7 - 8 juillet et à suivre 9/10/11

STAGE 2 BAGUA ZHANG juillet **Beslé sur Vilaine**
 + sabre et entrainement aux 9 poteaux



et à suivre 16/17/18 juillet
 Animés par Nicolas Jullien
 www.ecoledumovementinterne.fr



Session 3 **LOZERE à ISPAGNAC Gorges du Tarn**
Hébergements, Campings : conseils auprès de Georges Saby ou
Office de Tourisme d'Ispagnac 04 66 45 01 14

STAGE 3 QIGONG

AU COEUR
DES 8 TRIGRAMMES
 Ciel Terre Feu Tonnerre
 Vent Eau Montagne Brume

Initiation pratique
 au **YIJING** chinois
 avec **Georges Saby**

MANDALA centré
 avec **Brigitte le port**



Du 9 au 13 Juillet

Arrivée conseillée
 7 ou 8 au soir

Stage
 accessible à tous

du 9 au 12
 9h à 12h et 15h-18h
 le 13 de 9h à 12h

PRIX des STAGES 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

Stages 3, 4, 5, 6, 7, 9 : Avant le 25 juin 250€ Après le 25 juin 270€
 Chaque stage de 5 jours en plus 220€

Stage 8 : avant le 25 juin 150 € après le 25 juin 170€

ACCOMPTE 100€ pour chaque Stage 3, 4, 5, 6, 7, 8, un chèque à l'ordre de G. Saby

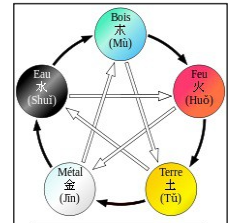
Stages 1 et 2 : voir Nicolas Jullien Stage 9 : chèque à l'ordre de Pascale Landais
 Si vous ne l'avez pas, la licence Arts Internes et Traditions sera nécessaire. Coût 20€
 Elle inclut : tee-shirt , journal et assurance (à valider par un certificat médical).

Session 4 en **LOZERE à ISPAGNAC Gorges du Tarn**
Hébergements, Campings : conseils auprès de Georges Saby ou
Office de Tourisme d'Ispagnac www.ispagnac.fr 04 66 45 01 14

STAGE 4 TAIJI QIGONG le LIEN avec la MTC

Du 16 au 20 juillet avec Georges Saby

Les 5 mouvements Bois, Feu, Terre, Métal, Eau appliqués
 au Qigong et au Taiji de SANTE. Niveau moyen avancé,
 il est requis au minimum de connaître 2 parties de la forme
 Yang, ou un autre style. Canne Wuji et étirements des 12
 méridiens principaux. Arrivée conseillée le 14 ou 15 au soir
 Une pratique d'après midi près de menhirs locaux.
 Du 16 au 19 de 9h à 12h et de 15h à 18h le 20 de 9h à 12h



Sessions 5 et 6 à **l'ÎLE D'OLERON côte ATLANTIQUE**
Zone de stage plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint denis d'Oléron
 Hébergements, Camping : s'installer au plus proche pour circuler aisément sur l'île.
 INFOS : Syndicat d'initiative de SAINT DENIS et/ou SAINT GEORGES

STAGE 5

QIGONG STELLA INTERIORA
 avec **Georges Saby**

et **Florian Gillard**

30 juillet - 3 août Conseil d'arrivée le 6 au soir



Stage accessible à tous
 de 9h à 12h et de 17h à 19h

L'HIRONDELLE SHAOLIN

coordination et placement en mouvement qui tonifie l'énergie pour trouver la légèreté.
WUJI QIGONG renforcement du corps et du Qi, souplesse et coordination, étirements
 spirales du fil de soie, 3 arbres, la Joie du vide (Wu) entre le Ciel et la Terre
Théorie 2 cours de 30mn chaque jour. Membres de Stella Interiora, 4 soirs 19h à 20h.

STAGE 6 PARCOURS ETAPES A.I.T. N°1, 2 et 3

Du 6 au 10 aout TAIJIQUAN

Réservé aux pratiquants passionnés ou avancés
UNE FORMATION COMPLETE et EVOLUTIVE
 forme lente – rapide – d'arme - Qigong et Tui-shou

<http://www.abc-chi.com/download/formations/PPT-association-AIT.pdf>

<http://www.abc-chi.com/download/formations/PPT-AIT-5-ETAPES.pdf>

Matin : 9h -12h Soir : 18h - 20h

Conseil d'arrivée le 4 ou 5 Aout au soir

Avec **Florian Gillard et Georges Saby**



BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2018

À adresser à Georges Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous - tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGES 1 et 2 INFO/INSCRIPTION : www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES 3 QIGONG Mandala, **4** TAIJIQIGONG MTC, **5** QIGONG Stella **6** EtapesAIT

STAGES 7 TAIJIQUAN école WU **8** TAIJIQUAN Débutants **9** TAIJIQUAN Yangluchan

LIEUX : 1 - 2 en Bretagne, 3 - 4 Gorges du Tarn, 5 - 6 Oléron, 7 - 8 - 9 à Saint Chinian

JE CHOISIS LE ou LES STAGES

N°3 9-13 juillet, N°4 16-20 juillet, N°5 30 juil-3 aout
N°6 6-10 aout N°7 20-24 août,
N°8 27-31 août, N°9 27-31 août,

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....
NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition, dans ce cas je m'engage à valider mon assurance avec un certificat médical

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

HEBERGEMENT STAGES 7 à 9

Je serai hébergé au camping du Tipi
 Je **ne serai pas** hébergé au camping : entrée au camping (3€ par jour en sus)

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 3 à 8 par stage 100€ à l'ordre de G. Saby soit€

Stage 9 100€ à l'ordre de P. Landais soit.....€

le.....à..... SIGNATURE

BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2018

À adresser à Georges Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez un mois avant : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous - tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

STAGES 1 et 2 INFO/INSCRIPTION : www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGES 3 QIGONG Mandala, **4** TAIJIQIGONG MTC, **5** QIGONG Stella **6** EtapesAIT

STAGES 7 TAIJIQUAN école WU **8** TAIJIQUAN Débutants **9** TAIJIQUAN Yangluchan

LIEUX : 1 - 2 en Bretagne, 3 - 4 Gorges du Tarn, 5 - 6 Oléron, 7 - 8 - 9 à Saint Chinian

JE CHOISIS LE ou LES STAGES

N°3 9-13 juillet, N°4 16-20 juillet, N°5 30 juil-3 aout
N°6 6-10 aout N°7 20-24 août,
N°8 27-31 août, N°9 27-31 août,

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....
NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition, dans ce cas je m'engage à valider mon assurance avec un certificat médical

Co-voiturage : je pars deje souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

HEBERGEMENT STAGES 7 à 9

Je serai hébergé au camping du Tipi
 Je **ne serai pas** hébergé au camping : entrée au camping (3€ par jour en sus)

Je joins un chèque d'ACOMPTE

Stages 3 à 8 par stage 100€ à l'ordre de G. Saby soit€

Stage 9 100€ à l'ordre de P. Landais soit.....€

le.....à..... SIGNATURE