

TAÏCHI CHUAN EN PAYS BLANC

太
极
拳

7, 8 juillet

9, 10, 11 juillet

MESQUER

PROGRAMME :

9h-12h :

Qigong des spirales.

Forme 108 de Yang Chen Fu.

Tuishou (travail à deux).

17h30-19h :

Révision de la séance du matin.

Sabre du Taiji

L'accent sera mis sur l'unité corporelle dans le mouvement en lien avec le Centre et l'enracinement.

LIEU :

Par beau temps : dans les marais du Mès, route du Rostu.

Par temps de pluie : salle 6 de la Gambade, Mesquer.

TARIFS :

Stage I : 120 € Stage II : 160 €

Stages I+II = 240 €

+ 22 € pour les non adhérents de l'A.I.T

Le stage II s'inscrit dans la continuité du I.

Possibilité d'enchaîner les deux stages.

STAGE OUVERT

À TOUS

20 PERSONNES

MAXIMUM

Animé par **Nicolas JULLIEN**

(diplômé FFWushu)

Informations complémentaires :

Nicolas JULLIEN

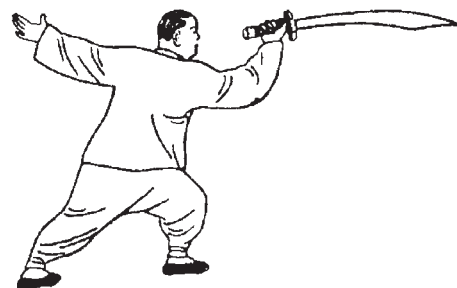
06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr

Imprimé par
www.rapid-flyer.com



Ne pas jeter sur
la voie publique



Nombreuses plages (la Baule, Pen Bron, la Mine d'or...), villages pittoresques (Piriac sur mer, le Croisic,...) marais salants, campagne.

Les amateurs de baignades, de ballades et d'oiseaux seront servis!

Nombreux hébergements à tous les prix.

Camping Le Beaupré - Route de Kervarin, Kercabellec, 44420 Mesquer.

Tél. 02 40 42 64 16 www.lebeaupre.com

Camping proche du lieu de pratique que l'on peut rejoindre à pied par les marais.

Offices de tourisme :

Mesquer: 02 40 42 64 37

Piriac/mer : 02 40 23 51 42

Guérande: 02 40 24 96 71

La Baule : 02 40 24 34 44

www.mesquer-quimiac.com

www.piriac.net

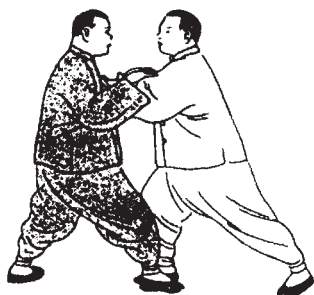
www.ot-guerande.fr

www.labaule.fr

Plan :

Pour se rendre au site de pratique en plein air : vous trouverez une grande salorge en bois sur la gauche en venant de Mesquer, route du Rostu: garez-vous là. Le lieu est à 200m à faire à pied.

En cas de pluie, salle 6 de la Gambade, à côté de la mairie, Mesquer.



BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à Nicolas JULLIEN, 37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél. :

Mail :

- Je m'inscris au stage n° 1 : accompte joint 45 €
- Je m'inscris au stage n° 2 : accompte joint 65 €
- Je m'inscris aux 2 stages : accompte joint 100 €

(Chèque à l'ordre de Nicolas JULLIEN)

Date, signature