

CONTENU des COURS

Rennes

Renforcer l'Énergie interne
Libérer et Guider le Qi
Les 5 animaux de Hua Tuo

Nantes

Gaoneng de Mt Lao kang wen
Baduanjin 3 versions des 8 Trésors
Transformer muscles et tendons

Billiers Mains Nuages de Mt Tong

Oléron en Nature 5 jours

Coupon à compléter et adresser à

Stella Interiora

8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

Je souhaite recevoir la documentation
complète de la Formation Qigong ATSI

par courrier ou par mail

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tél.....

mail.....

DATES

Rennes

19-20 janvier

30-31 mars

18-19 mai

Nantes

3 - 4 novembre

1 - 2 décembre

27-28 avril

15-16 juin

29 juillet au 2 août

HORAIRES des W-E

La Pratique

Samedi 14h-17h

Dimanche 9h30-12h et 14h-16h

La Théorie

Samedi 17h30-19h

CONTACT : 06 28 32 54 98

04 67 25 20 73

contact@qigong-shiatsu.fr

Week-ends et Formation

QIGONG



Association Stella Interiora



Santé & Harmonie

Nantes

Rennes

Atlantique

2018 / 2019

氣功

Qigong : une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la Médecine chinoise traditionnelle et la conception taoïste de l'être humain en lien avec l'univers.

Une discipline douce qui renforce et assouplit le corps, harmonise les fonctions vitales et apaise le mental.

La Formation A.T.S.I. ou Artisanale Traditionnelle Stella Interiora

Une école de sensations internes et de techniques intériorisées par le contact direct en petit groupe. 3 maîtres formateurs expérimentés vous offrent leur enseignement théorique et pratique sur une durée d'étude de 3 ans minimum en compagnonnage.

Pour qui ?

- Chaque stage de W-E et d'Eté est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou d'approfondir le Qigong. Aucune prédisposition particulière n'est nécessaire sinon le coeur ouvert et décidé à.... Pas d'âge limite.

- La Formation complète est plus particulièrement proposée aux personnes motivées par une évolution personnelle, une amélioration de la santé, ou une professionnalisation (préparation au diplôme fédéral)

Florian GILLARD

Plus de 20 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Yoga, Aikido, Judo, Hsing Yi quan, Shiatsu, Reiki.

Enseignant Professionnel à Rennes et Fondateur de l'Ecole de Tai chi chuan et Arts Internes



Georges SABY

35 ans de pratique,

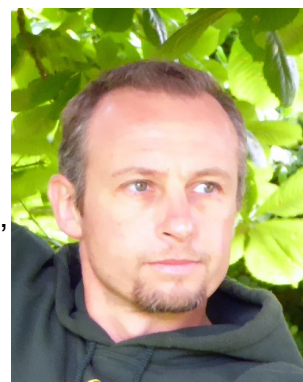
Maître en Qigong, Taijiquan, Baguazhang et Shiatsu.

Auteur du livre Qigong Universel

Réalisateur de 130 films 20 DVD Qigong

Nicolas Jullien

Plus de de 20 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Kung Fu **Enseignant professionnel** Nantes **Fondateur** de l'École du Mouvement Interne



Les Tarifs

Stages isolés un W-E 120 €
l'Eté (5 jours) 250€

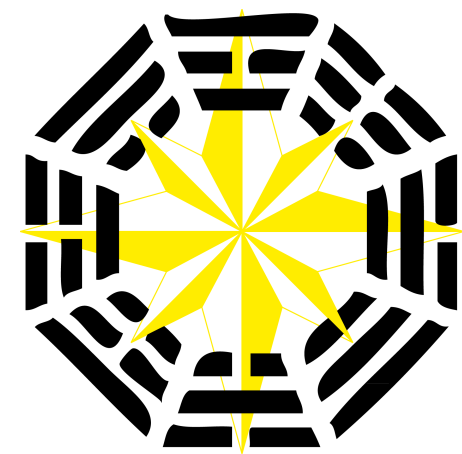
La Formation Qigong ATSI

Inscription 150 € ½ tarif si inscrit Shiatsu + 5 W-E minimum et stage Eté

L'inscription à la Formation n'est pas obligatoire pour participer aux différents stages.

4 PLUS avec l'adhésion ATSI :

- * 5 cours d'1h30 de théorie en W-E
- * Pédagogie Qigong
- * 4 cours d'1h de correction individuelle au séminaire d'ETE
- * 30 mai journée de cours gratuite



www.qigong-shiatsu.fr
www.abc-chi.com