

GAO NENG QI GONG

un STAGE Stella Interiora

animé par Georges SABY

3 – 4 novembre à NANTES



LIEU : 37 rue de Coulmiers 44000 NANTES
Samedi 3 novembre : 14h à 17h – De 17h30 à 19h (théorie)
Dimanche 4 novembre : 9h30 à 12h et 14h à 16h
Tarif : 120 € le stage pour les 2 jours
Envoyer un acompte de 50 € au: 8 avenue d'Argeliers- 34310 CRUZY

Le Gao Neng Qigong ou Qigong de Grande Puissance

transmis par Maître Lao Kang wen se retient et se pratique facilement. Il a pour objectif d'attirer le Qi dans toutes les parties du corps, ce qui est utile pour la bonne santé. La série propose aussi une philosophie pratique de vie.

Pour cela, elle utilise un texte de 24 mots, une poésie en 6 lignes que l'on prononce en chinois lors d'une posture debout, sous forme de sons vibrants, dont le sens en français est simple et essentiel pour la Vie.

Le Gaoneng est un voyage intérieur qui renouvelle la Vie.

georges-saby@orange.fr www.abc-chi.com