



Stage Découverte du sabre Taiji à Nozay

Samedi 2 février 2019 – 19h-22h

Ce stage permettra la découverte et/ou le perfectionnement de la pratique du sabre dans le Taiji quan.

Le sabre est la plus accessible des armes. Sa pratique permet néanmoins d'améliorer fortement la conscience du Centre ainsi que l'enracinement.



Au programme : exercices de maniement, début de la forme.

Le stage sera animé par Nicolas Jullien (Arts Internes et Tradition), il est ouvert aux pratiquants de taichi tous niveaux.



Renseignements pratiques :

Samedi 2 février 2019 – 19h-22h

Dojo de Nozay (44)

(route de Nort-sur-Erdre, complexe sportif « la Chesnaie »)

<http://taichipierrebleue.free.fr>

Contact : **taichipierrebleue@free.fr**

Didier : 06-87-52-68-76

Tarif : 25€ (10€ pour les adhérents du club de Nozay)

Bulletin de participation (à renvoyer à D. Tropee – Ste Anne de Beaulieu – 44170 NOZAY)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Club :
