

CONTENU des COURS

Rennes

Transformer muscles et tendons
Renforcer l'Energie Interne
Résonances du Qi, Axe, Dantian et +

Nantes

Qigong Paumes et Spirales
Libérer et Guider le Qi

Billiers Qigong des 12 Méridiens

Oléron en Nature 5 jours

Coupon à compléter et adresser à

Stella Interiora

8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

Je souhaite recevoir la documentation
complète de la Formation Qigong ATSI

par courrier ou par mail

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tél.....

mail.....

DATES

Rennes

2 - 3 novembre

11 - 12 janvier

7 - 8 mars

Nantes

9 - 10 novembre

1 - 2 février

Billiers 27 - 28 juin

27 juillet au 31 juillet

HORAIRES des W-E

La Pratique

Samedi 14h - 17h

Dimanche 9h30-12h et 14h-16h

La Théorie

Samedi 17h30 -19h

CONTACT : 06 28 32 54 98

04 67 25 20 73

contact@qigong-shiatsu.fr

Week-ends et Formation

QIGONG

Association Stella Interiora



Santé & Harmonie

Nantes

Rennes

Atlantique

2019 / 2020

氣功

Qigong : une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la Médecine chinoise traditionnelle et la conception taoïste de l'être humain en lien avec l'univers. Une discipline douce qui renforce et assouplit le corps, harmonise les fonctions vitales et apaise le mental.

La Formation A.T.S.I. ou **Artisanale Traditionnelle Stella Interiora**
Une école de sensations internes et de techniques intériorisées par le contact direct en petit groupe. 3 maîtres formateurs expérimentés vous offrent leur enseignement théorique et pratique sur une durée d'étude de 3 ans minimum en compagnonnage.

Pour qui ?

- Chaque stage de W-E et d'Eté est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou d'approfondir le Qigong. Aucune prédisposition particulière n'est nécessaire sinon le coeur ouvert et décidé à.... Pas d'âge limite.
- La Formation complète est plus particulièrement proposée aux personnes motivées par une évolution personnelle, une amélioration de la santé, ou une professionnalisation (préparation au diplôme fédéral)



Nicolas JULLIEN

Enseignant professionnel à Nantes
Plus de 20 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Kung Fu
Fondateur de l'École du Mouvement Interne

Georges SABY

Formateur professionnel
35 ans de pratique,
Maître en Qigong, Taijiquan, Baguazhang
Shiatsu et projection de Qi.
Auteur du livre Qigong Universel
Réalisateur de 150 films 20 DVD Qigong

Florian GILLARD

Enseignant Professionnel à Rennes
Plus de 20 ans de pratique de
Qigong, Taijiquan, Yoga,
Aikido, Judo, Hsing Yi quan,
Shiatsu, Reiki, Tui-na.
Fondateur de l'Ecole de
Tai chi chuan et Arts Internes

LES TARIFS

Un W-E découverte = 130€
SESSIONS d' ETE 5 jours = 260€
L'inscription à la Formation n'est pas obligatoire pour participer aux différents stages.

FORMATION QIGONG ATSI
+ 5 W-E et stage Eté
Inscription 150 € ½ tarif si inscrit Shiatsu
Chaque W-E 130 et Eté 250€

les PLUS avec l'adhésion ATSI :

- * 5 cours d'1h30 de théorie en W-E
- * Pédagogie Qigong
- * 4 cours d'1h de correction individuelle au séminaire d'ETE
- * 1 journée annuelle de cours gratuite



www.qigong-shiatsu.fr
www.abc-chi.com