

STAGES

TAICHI CHUAN

PAO-CHUI & SANSHOU

14 décembre 2019 14h-17h
08 février 2020 14h-17h
21 mars 2020 17h-20h

PROGRAMME :

Pao chui : 2 formes rapides explosives (une par membre du binome) : 1h30
Sanshou : «dispersion des mains» : mise en relation des deux formes rapides : 1h30
Ces formes se situent dans la tradition explosive de Yang Shao Hou.
Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.
Partiquants d'autres styles de Kung-Fu bienvenus.

TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers
44000 NANTES



Bulletin d'inscription et
acompte à retourner à :
Nicolas JULLIEN
37 rue de Coulmiers
44000 NANTES

I N F O R M A T I O N S

06 70 44 28 96
ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION 17 nov 19 janv 16 mars

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL.....

Club A.I.T. :

Non A.I.T.

SIGNATURE