



# STAGE

## TUISHOU/MARTIALITE

TAICHICHUAN ET BAGUAZHANG



Samedi 21 mars

13h30-16h30

37 rue de Coulmiers, Nantes

participation : 30 €

20 personnes maxi

*Animé par Nicolas JULLIEN*

*Tuishou* peut être traduit par «poussée des mains». Il permet de développer dans un travail à deux sa qualité d'écoute et d'adaptation dans divers exercices. Nous aborderons cette pratique sous l'angle de ses potentialités martiales  
Tous niveaux de pratiquants acceptés.

Infos Complémentaires :

**06 70 44 28 96**

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Nicolas JULLIEN

37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM : .....

CLUB : .....

Je joins un acompte de 10€

Signature :

