

STAGES

TAICHI CHUAN

PAO-CHUI & SANSHOU

07 novembre 2020 17h-20h
09 janvier 2021 17h-20h
06 février 2020 17h-20h

PROGRAMME :

Pao chui : 2 formes rapides explosives (une par membre du binome) : 1h30
Sanshou : «dispersion des mains» : mise en relation des deux formes rapides : 1h30
Ces formes se situent dans la tradition explosive de Yang Shao Hou.
Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.
Partiquants d'autres styles de Kung-Fu bienvenus.

TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers
44000 NANTES

Bulletin d'inscription et
acompte à retourner à :
Nicolas JULLIEN
37 rue de Coulmiers
44000 NANTES



I N F O R M A T I O N S

06 70 44 28 96
ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION 07 nov 09 janv 06 Fév

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL

Club A.I.T. : Non A.I.T.

SIGNATURE