

# STAGES

# TAICHI CHUAN

## PAO-CHUI & SANSHOU

20 Novembre 2021 17h-20h  
05 Février 2022 17h-20h  
19 Mars 2022 17h-20h

### PROGRAMME :

Pao chui : 2 formes rapides explosives (une par membre du binome) : 1h30  
Sanshou : «dispersion des mains» : mise en relation des deux formes rapides : 1h30  
Ces formes se situent dans la tradition explosive de Yang Shao Hou.  
**Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.**  
**Partiquants d'autres styles de Kung-Fu bienvenus.**

### TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

### LIEU :

37 rue de Coulmiers  
44000 NANTES



Bulletin d'inscription et  
acompte à retourner à :  
**Nicolas JULLIEN**  
37 rue de Coulmiers  
44000 NANTES

### I N F O R M A T I O N S

**06 70 44 28 96**  
ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION  20 nov  05 févr  19 mars

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL ..... MAIL.....

Club A.I.T. : ..... Non A.I.T.

SIGNATURE