

# STAGE QIGONG



**Samedi 15 janvier 2022**

14h-17h

(théorie associée pour les personnes suivant la formation Stella Interiora, 17h30-19h)

**Dimanche 16 janvier 2022**

9h30-12h, 14h-16h

## ☯ Qigong postural ☯

Différentes postures seront pratiquées  
Structuration énergétique interne associée

## ☯ Les 5 animaux du Yiquan ☯

Pratique dynamique pour le(s) mouvement(s)  
Développer sa spontanéité suivant 5 chemins

37 rue de Coulmiers, Nantes

Participation : 130 € (acompte 40€ à l'inscription)

20 personnes maxi

*Animé par Nicolas JULLIEN*

Un stage de la formation  
STELLA INTERIORA



---

Infos complémentaires et inscription auprès de Nicolas JULLIEN

**06 70 44 28 96**

ecoledumouvementinterne@orange.fr