

CONTENU des COURS

Rennes

Nourrir les articulations
TaijiQigong d'Eau et Lumière
Les 5 Animaux de Hua Tuo

Nantes

Le Qi des 12 Méridiens Principaux
Respirer et 8 merveilles assises
Neigong de la Chemise de Fer
Pédagogie et Théorie Qigong

OLÉRON en NATURE 5 jours

L'Hirondelle de Shaolin 24 au 28 juillet
Qi et Respiration des 12 Spirales

Coupon à compléter et adresser à

Stella Interiora

8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

Je souhaite recevoir la documentation
complète de la Formation Qigong ATSI
par courrier ou par mail

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

tél.....

mail.....

DATES

Rennes

26 - 27 novembre
4- 5 février
18 -19 mars

Nantes

15 - 16 octobre
13 - 14 mai
03 - 04 juin
21 mai

HORAIRES des W-E

La Pratique

Samedi 14h - 17h

Dimanche 9h30-12h et 14h-16h

La Théorie (inscrits ATSI)

Samedi 17h30 -19h

CONTACT : 06 28 32 54 98

06 78 40 67 80

contact@qigong-shiatsu.fr

Week-ends et Formation

QIGONG

Association Stella Interiora



Santé & Harmonie

Nantes

Rennes

Atlantique

2022 / 2023

氣功

Qigong : une pratique corporelle chinoise ancestrale, basée sur la théorie de la Médecine chinoise traditionnelle et la conception taoïste de l'être humain en lien avec l'univers. Une discipline douce qui renforce et assouplit le corps, harmonise les fonctions vitales et apaise le mental.

La Formation A.T.S.I. ou **Artisanale Traditionnelle Stella Interiora**
Une école de sensations internes et de techniques intériorisées par le contact direct en petit groupe. 3 experts formateurs expérimentés vous offrent leur enseignement théorique et pratique sur une durée d'étude de 3 ans minimum en compagnonnage.

Pour qui ?

- Chaque stage de W-E et d'Eté est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou d'approfondir le Qigong. Aucune prédisposition particulière n'est nécessaire sinon le coeur ouvert et décidé à.... Pas d'âge limite.
- La Formation complète est plus particulièrement proposée aux personnes motivées par une évolution personnelle, une amélioration de la santé, ou une professionnalisation (préparation au diplôme fédéral)



Nicolas JULLIEN

Enseignant professionnel à Nantes
Plus de 25 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Kung Fu
Fondateur de l'École du Mouvement Interne

Georges SABY

Formateur professionnel
40 ans de pratique,
Maître en Qigong, Taijiquan, Baguazhang, Shiatsu et projection de Qi.
Auteur du livre Qigong Universel
Réalisateur de 150 films 20 DVD Qigong

Florian GILLARD

Enseignant Professionnel à Rennes
Plus de 25 ans de pratique de Qigong, Taijiquan, Yoga, Aikido, Judo, Hsing Yi quan, Shiatsu, Reiki, Tui-na.
Fondateur de l'Ecole de Tai chi chuan et Arts Internes

LES TARIFS

UN SEUL STAGE 140€

L'inscription à la Formation n'est pas obligée pour participer aux différents stages, à l'exception des cours théoriques pédagogiques

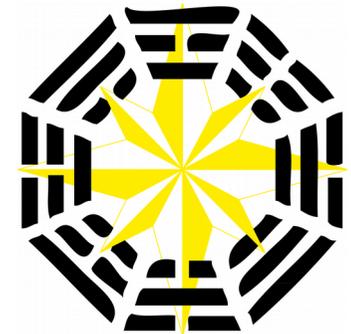
LA FORMATION QIGONG

5 W-E minimum et Stage Eté
Chaque W-E 140€ et Eté 280€
Inscription ATSI 100 €

Réduction possible dans des cas exceptionnels

LES PLUS de l'adhésion ATSI :
pour les inscrits à toute la FORMATION

- * 5 cours d'1h30 de théorie en W-E
- * Pédagogie/Théorie Qigong en W-E
- * 4 cours d'1h de correction individuelle au séminaire d'ETE
- * 1 journée annuelle de cours **Gratuite**



www.qigong-shiatsu.fr
www.abc-chi.com