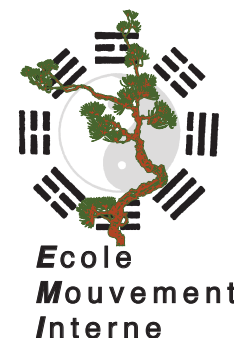
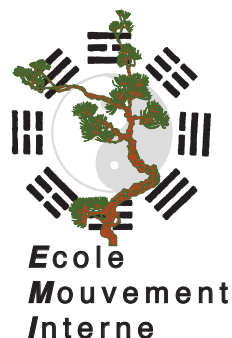


STAGE

INITIATION BAGUAZHANG



samedi 26 novembre 2022
17h00-20h00
37 rue de Coulmiers, Nantes
participation : 30 €
20 personnes maxi (tous niveaux)

Animé par Nicolas JULLIEN

Programme :

Exercices de base sur la spirale
Marche en cercle
Changements de Paume
Travail à deux

Le Baguazhang est basé sur le mouvement spiralé et le changement permanent. Cousin du Taïchi chuan, c'est aussi un art de Santé et un redoutable art martial. Tous niveaux de pratiquants acceptés.

Infos Complémentaires :

06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Nicolas JULLIEN

37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM :

CLUB :

Je joins un acompte de 10€

Signature :