

# STAGES TAICHICHUAN

## Forme ancienne

**10 Décembre 2022      17h00-20h00**  
**04 Février 2023      17h00-20h00**

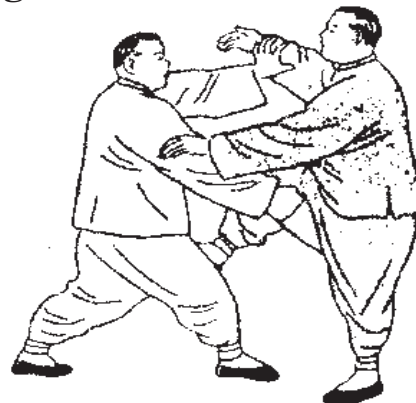
### PROGRAMME :

- La forme ancienne, attribuée à Yang Luchan, est à la source de tous les styles Yang. Son déroulé est alternativement fluide et calme, explosif et rapide.
- Exercices du Qigong de la Chemise de Fer, pour la santé et le renforcement interne.

**Pratiquants d'autres styles de Kung-Fu et Taichi bienvenus.**

### TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)



### LIEU :

37 rue de Coulmiers  
44000 NANTES

Bulletin d'inscription et  
acompte à retourner à :

**Antonio BREZE**  
37 rue de Coulmiers  
44000 NANTES

**I N F O R M A T I O N S**

**06 72 79 14 69**  
ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION  10 déc  04 fév

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL ..... MAIL.....

Club A.I.T. : ..... Non A.I.T.

SIGNATURE