

STAGES

TAIJIJIAN

San Cai Jian - épée du Taiji

10 Décembre 2022 13h30-16h30
14 Janvier 2023 13h30-16h30

PROGRAMME :

San Cai Jian (l'épée des 3 immortels), forme d'épée à pratiquer en solo et/ou en duo.
La forme se divise en 2 rôles qui se mettent en relation selon les principes du Taiji.
Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.
Pratiquants d'autres styles de Kung-Fu et Taichi bienvenus.

TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers
44000 NANTES



Bulletin d'inscription et
acompte à retourner à :
Antonio BREZE
37 rue de Coulmiers
44000 NANTES

I N F O R M A T I O N S

06 72 79 14 69
ecoledumouvementinterne@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION 10 déc 14 janv

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL.....

Club A.I.T. : Non A.I.T.

SIGNATURE