

STAGE TAICHICHUAN Sabre style Yang

04 Février 2023 - 13h30/16h30

PROGRAMME :

- Découverte de l'arme
- Exercices de base et principes de maniement
- Apprentissage de la forme

Le sabre est la plus accessible des armes. Sa pratique permet néanmoins d'améliorer fortement la conscience du Centre ainsi que l'enracinement.

Pratiquants d'autres styles de Kung-Fu et Taichi bienvenus.

TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers
44000 NANTES



Bulletin d'inscription et
acompte à retourner à :

Antonio BREZE
37 rue de Coulmiers
44000 NANTES

I N F O R M A T I O N S

06 72 79 14 69
ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION 04 fév

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL.....

Club A.I.T. : Non A.I.T.

SIGNATURE