

# 氣

# QIGONG

# 功

**14 – 15 OCTOBRE 2023**

**QI et RESPIRATION DES SPIRALES**

**Respiration    Mouvement Rotatif    Intériorisation**  
**Calme    Détente et    Présence**



**LIEU**

37 r. de Coulmiers  
44000 NANTES

animé par  
Georges  
SABY

Samedi 14 OCTOBRE : 14h à 17h – de 17h30 à 19h (théorie)

Dimanche 15 OCTOBRE : 9h30 à 12h et 14h à 16h

Tarif : 140 € le stage pour les 2 jours

RESERVATION : adresser un chèque d'acompte de 50 €

À l'ordre de YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers- 34310 CRUZY

[georges-saby@orange.fr](mailto:georges-saby@orange.fr)

[www.abc-chi.com](http://www.abc-chi.com)