

STAGES

TAICHI CHUAN

PAO-CHUI & SANSHOU

21 octobre 2023

17h-20h

25 novembre 2023

17h-20h

17 février 2024

17h-20h

PROGRAMME :

Pao chui : 2 formes rapides explosives (une par membre du binome) : 1h30

Sanshou : «dispersion des mains» : mise en relation des deux formes rapides : 1h30

Ces formes se situent dans la tradition explosive de Yang Shao Hou.

Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.

Partiquants d'autres styles de Kung-Fu bienvenus.

TARIF :

30€/stage (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers

44000 NANTES

Bulletin d'inscription et
acompte à retourner à :

Nicolas JULLIEN
37 rue de Coulmiers
44000 NANTES



I N F O R M A T I O N S

06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION 21 oct 25 nov 17 février

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL.....

Club A.I.T. :

Non A.I.T.

SIGNATURE