

STAGES

TAICHI CHUAN martial Petit **PAOCHUI/SANSHOU**

21 octobre 2023 et 17 février 2024

13h30-16h30

PROGRAMME :

Petite forme courte et explosive dans la tradition de Yang Shao Hou, à pratiquer seul(e) et avec partenaire, pour développer agilité, vivacité, puissance et réalisme martial.

Stage réservé aux pratiquants intéressés par la pratique martiale.

Nous formerons les binomes de travail sur place, pas besoin de venir à 2.

Partiquants d'autres styles de Kung-Fu et arts martiaux bienvenus.

TARIF :

30€ (acompte : 15 €)

LIEU :

37 rue de Coulmiers
44000 NANTES

Inscription et acompte à retourner à :

Nicolas JULLIEN

37 rue de Coulmiers

44000 NANTES



I N F O R M A T I O N S

06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION 21 oct 17 février

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL MAIL.....

Club A.I.T. :

Non A.I.T.

SIGNATURE