

指 压



STAGE SHIATSU samedi 18 novembre 2023

INFORMATIONS :

Lieu : 37 rue de Coulmiers, 44000 **NANTES**

Horaires : 14h-18h

INSCRIPTION :

Tarif : 40€ (50€ non adhérents)

Mail : yuansourcecontact@gmail.com

Téléphone : 06 89 38 15 12

Programme :

> apprendre les bases du shiatsu familial

- techniques de pression
- automassages
- méditation
- étirements
- théorie.

Enseignant : Frédéric SOURICE

Organisation : Yuan Source

Ce stage de Shiatsu familial est accessible à tous !

(Un 2ème stage est prévu le samedi 23 mars 2024)



Yuan Source