

TUI-SHOU pour tous **10 - 11 février**

à NOZAY (44)

STAGE EXCEPTIONNEL

Subventionné par

ARTS INTERNES ET TRADITION

WWW.ABC-CHI.COM

INFORMATION

georges-saby@orange.fr

Animé par

Nicolas Jullien

Olivier Roux

Georges Saby

Emmanuel Monnereau



TUI - SHOU

Le TUI-SHOU une pratique avec le toucher debout et avec partenaire Gymniquement déroutante, on y étudie le centrage spatial, l'écoute de l'autre, la réaction juste qu'elle soit innée comme un réflexe ou acquise par un apprentissage. Vers le Tui-shou sans force fluide accordé à l'autre !

LES ANIMATEURS

Olivier Roux pratique depuis 30 ans. Professionnel. Il partagera son savoir en Tui-shou et No-tui-shou

Georges Saby pratique depuis 45 ans, 5ème duan FFWushu. Fondateur de A I T, il enseignera le Dalu rituel en déplacement (voir image page 1), et aussi le No-tuishou qui vise à rendre le partenaire stable, en ne cherchant pas à le déséquilibrer mais à le poser sur ses pieds solide/relax sans effort.

Nicolas Jullien pratique depuis 25 ans, Professionnel 4ème duan. A voyagé en décembre dernier à Taiwan pour approfondir son Tui-shou, ses cours seront imprégnés de ce qu'il a découvert là-bas.

Emmanuel Monnereau pratique depuis 20 ans, Professionnel. Il nous fera partager une pratique fluide tournoyante assouplissante avec bâton saisi par les deux partenaires et les reliant par le Qi

HORAIRES **le samedi 10 février de 14h à 18h30** **4 COURS + 1 mini conférence 15 mn**

le dimanche 11 février de 9h30 à 12h et 14h à 16h **4 COURS + 1 mini conférence 15 mn**

Tui-shou libre possible le dimanche midi et Pique Nique dans le hall ou dehors

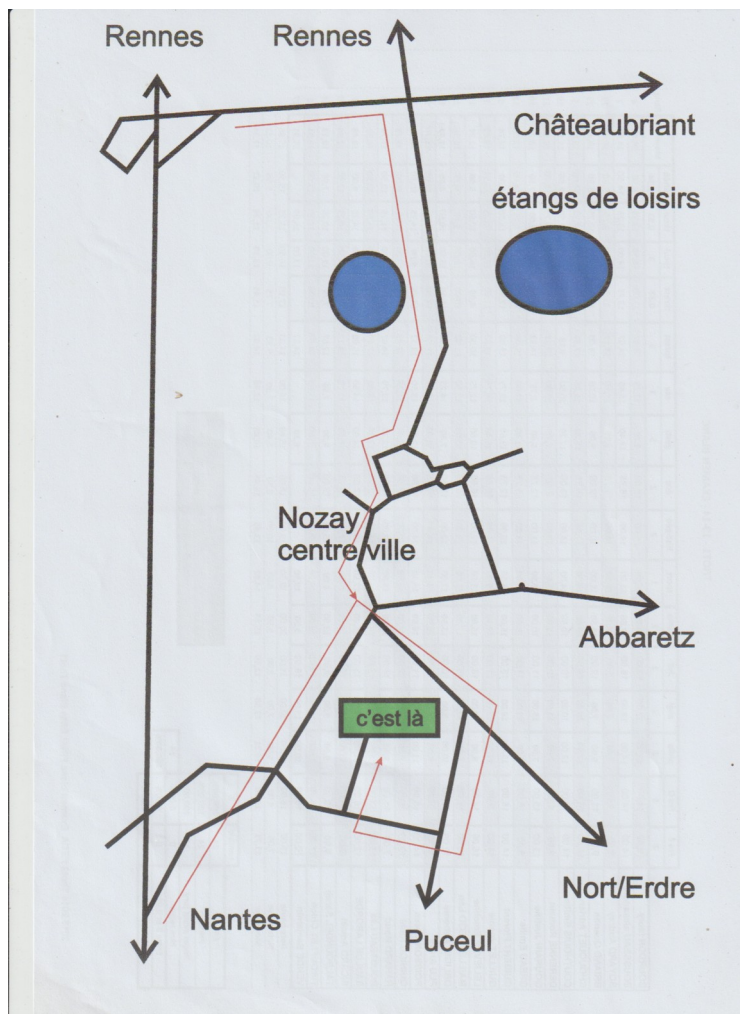
PRIX

**Adhérent Arts Internes et Tradition 30€
Enseignant/Assistants AIT Gratuit**

Extérieur AIT 50€

**LIEU : complexe sportif de la Sablière
allée de la Sablière 44170 Nozay**

**INSCRIPTION PRÉALABLE OBLIGATOIRE
40 PLACES MAXIMUM**



**BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner rempli
accompagné du chèque à l'ordre de A.I.T.
POSTÉ à AIT 8 av. d'Argeliers 34310 CRUZY**

NOM PRÉNOM

ADRESSE

Mail

CLUB AIT : si Extérieur (entourez)

Chèque joint €

Le Signature :