

Session 1 Bretagne  
**QIGONG et MENHIRS**  
georges-saby@orange.fr

**NANTES et NATURE**  
22 - 23 JUILLET 2024  
06 78 40 67 80

**STAGE 1**  
avec **Georges Saby**  
Fête du Solstice d'Été  
en Harmonie Qigong autour des Ciel  
de la Terre et du Ciel.



**1 journée à Nantes**  
**1 journée sur site**  
Recherche de la sensation  
des Veines du Dragon sous Terre  
dans une zone de Menhirs.

**INFORMATIONS**  
**DEMANDEZ**

et **INSCRIPTIONS**  
la **DOCUMENTATION**

Session 2 Languedoc  
**TAIJIQIGONG DE L'EAU** 6 matinées  
georges-saby@orange.fr

**CRUZY et GARRIGUE**  
du 1 au 6 JUILLET  
06 78 40 67 80

**STAGE 2 avec Georges Saby** Présentation Textuelle (voir STAGE 9)  
10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour

Sessions 3, 4 et 5

**NANTES et plein air**

**TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS**  
ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 70 44 28 96



Animé par

**Nicolas Jullien**



**INFOS :**

**www.ecoledumouvementinterne.fr**

**STAGE 3 TAIJIQUAN de Yang chen fu** 6/7 juillet à Mesquer (proche Guérande)

**STAGE 4 TAIJIQUAN de Yang chen fu** 8 au 10 juillet à NANTES

**STAGE 5 BAGUA ZHANG** 13-17 juillet à NANTES

Sessions 6, 7 et 8 **OLERON** côte **ATLANTIQUE**  
plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron  
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

Sessions animées par Florian Gillard, Georges Saby, Antonio Brézé  
**QIGONG et TAIJIQUAN Accessible à tous**

**Hébergements, Campings voir :**

Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron et/ou de Saint Georges d'Oléron

**STAGE 6 QIGONG** pour tous du 29 Juillet au 2 aout



**forêt et plage (salle si pluie)**

Pour tous : Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.  
Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Membres en Formation Stella Interiora 4 x 1h en sus

**Florian Gillard : L'ÉPÉE DU QIGONG**

L'épée du Qi Gong. Un enchaînement rare pour apprendre à mobiliser son énergie au-delà de la main. Une méthode pour relier intérieur et extérieur.

**Georges Saby : QIGONG des 5 ANIMAUX**

Tigre, Ours, Singe, Serpent Grue

Un Qigong très complet qui utilise tout le corps avec des postures simples et marches précises qu'on fait évoluer vers une spontanéité qui libère l'esprit et l'uni au corps

**Conseil d'arrivée le 22 ou 23 au soir**

**STAGE 7 TAIJIQUAN AIT** 3 - 4 aout  
Animé par **Antonio BRÉZÉ** et **Georges Saby**  
Stage Spécial **QI et 12 CERCLES** Enseignants-Assistants et Avancés

**STAGE 8 TAIJIQUAN** du 5 au 9 aout forêt et plage (salle si pluie)



avec Florian Gillard et Georges Saby

Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

**Conseil d'arrivée le 29 ou 30 juillet au soir**

Au minimum connaître une section de forme de Taijiquan.

**Principe TAJI INTERNE EXTERNE Théorie et Pratique.**

**Georges Saby** vous propose de jouer avec les 5 animaux pour transformer le Taiji en Art du Qi. Principe applicable à toutes les formes : sentir notre expression gestuelle en tentant d'incarner et d'imiter en Taiji le tigre, l'ours, le singe, le serpent, et la grue

**Florian Gillard : L'épée du Taiji.** Exercices et enchaînement complèteront le travail à mains nues, donnant accès à davantage de finesse et permettant de relier intérieur et extérieur.