

Session 1 Bretagne
QIGONG et MENHIRS
georges-saby@orange.fr

NANTES et NATURE
22 - 23 JUILLET 2024
06 78 40 67 80

STAGE 1
avec **Georges SABY**
Fête du Solstice d'Été
en Harmonie Qigong autour des Ciel
de la Terre et du Ciel.



1 journée à Nantes
1 journée sur site
Recherche de la sensation
des Veines du Dragon sous Terre
dans une zone de Menhirs.

INFORMATIONS
DEMANDEZ

et **INSCRIPTIONS**
la **DOCUMENTATION**

Session 2 Languedoc
TAIJIQIGONG DE L'EAU 6 matinées
georges-saby@orange.fr

CRUZY et GARRIGUE
du 1 au 6 JUILLET
06 78 40 67 80

STAGE 2 avec Georges SABY Présentation Textuelle (voir STAGE 9)
10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour

Sessions 3, 4 et 5

NANTES et plein air

TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS
ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 70 44 28 96



Animé par

Nicolas Jullien



INFOS :

www.ecoledumouvementinterne.fr

STAGE 3 TAIJIQUAN de Yang chen fu 6/7 juillet à Mesquer (proche Guérande)

STAGE 4 TAIJIQUAN de Yang chen fu 8 au 10 juillet à NANTES

STAGE 5 BAGUA ZHANG 13-17 juillet à NANTES

Sessions 6, 7 et 8 **OLERON** côte **ATLANTIQUE**
plage des Huttes et Bois entre Chaucre et Saint Denis d'Oléron
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

Sessions animées par Florian Gillard, Georges Saby, Antonio Brézé
QIGONG et TAIJIQUAN Accessible à tous

Hébergements, Campings voir :

Office de Tourisme Saint Denis d'Oléron et/ou de Saint Georges d'Oléron

STAGE 6 QIGONG pour tous du 29 Juillet au 2 aout



forêt et plage (salle si pluie)
Pour tous : Théorie 2 cours de 30mn chaque jour.
Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Membres en Formation Stella Interiora 4 x 1h en sus
Florian Gillard : L'ÉPÉE DU QIGONG

L'épée du Qi Gong. Un enchaînement rare pour apprendre à mobiliser son énergie au-delà de la main. Une méthode pour relier intérieur et extérieur.

Georges Saby : QIGONG des 5 ANIMAUX
Tigre, Ours, Singe, Serpent Grue

Un Qigong très complet qui utilise tout le corps avec des postures simples et marches précises qu'on fait évoluer vers une spontanéité qui libère l'esprit et l'uni au corps

Conseil d'arrivée le 22 ou 23 au soir

STAGE 7 TAIJIQUAN AIT 3 - 4 aout
Animé par **Antonio BRÉZÉ** et **Georges SABY**
Stage Spécial **QI** et 12 **CERCLES** Enseignants-Assistants et Avancés

STAGE 8 TAIJIQUAN du 5 au 9 aout forêt et plage (salle si pluie)



avec Florian Gillard et Georges Saby
Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30

Conseil d'arrivée le 29 ou 30 juillet au soir

Au minimum connaître une section de forme de Taijiquan.

Principe TAJI INTERNE EXTERNE Théorie et Pratique.

Georges Saby vous propose de jouer avec les 5 animaux pour transformer le Taiji en Art du Qi. Principe applicable à toutes les formes : sentir notre expression gestuelle en tentant d'incarner et d'imiter en Taiji le tigre, l'ours, le singe, le serpent, et la grue

Florian Gillard : L'épée du Taiji. Exercices et enchaînement complèteront le travail à mains nues, donnant accès à davantage de finesse et permettant de relier intérieur et extérieur.