

氣 TAIJI 功 QIGONG DE L'EAU



animé par

Georges SABY

NANTES 20 - 21 AVRIL

Taijiquan et le QiGong bougent extérieurement avec fluidité comme l'eau et L'EAU C'EST LA VIE !

Une méthode sans forme appliquée à tous les styles de Qi Gong, de Taiji !
On ressent l'eau en posture, debout, en marchant, en créant, seul et à 2
autour des sensations de lac, ruisseau, rivière, fleuve, vague, algue, etc.

Une pratique taoïste et libre profitable à tous !

LIEU : 37 rue de Coulmiers 44000 NANTES
HORAIRES le 20 : 14h-19h le 21 : 9h30-12h et 14h-16h
PETIT GROUPE Cout 140€



INSCRIPTION adressez un acompte de 50 €

libellé à YUANG JING 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

INFORMATIONS

06 78 40 67 80 www.abc-chi.com georges-saby@orange.fr