

氣 QI GONG 功

Gao Neng de Lao Kang Wen

NANTES

18 - 19 mai



animé par
Georges SABY



LIEU : 37 rue de Coulmiers 44000 NANTES

Samedi 18 mai : 14h à 17h – De 17h30 à 19h (théorie)

Dimanche 19 mai : 9h30 à 12h et 14h à 16h

Tarif : 140 € le stage pour les 2 jours

RESERVATION : adresser un chèque d'acompte de 50 €

À l'ordre de YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers- 34310 CRUZY

Le QIGONG de GRANDE PUISSANCE vise à un effet puissant par les postures, des mouvements, des sons vibrants et l'usage de visualisations. Rien n'est compliqué dans cette pratique. Les sons font travailler la respiration selon une progression accessible à tous. Une étude philosophique et pratique du sens des textes prononcés, relie à la Sagesse de la Médecine et de la Culture Ancienne Chinoise. On utilise des points d'acupuncture par la pensée.

Ce stage sera animé sous l'égide de deux associations STELLA INTERIORA et YUANG JING.

georges-saby@orange.fr www.abc-chi.com