



STAGE AUTOUR DU TUISHOU...

POUSSÉE DES MAINS TAIJQUAN, BAGUAZHANG ETC.



Samedi 5 octobre 2024

13h30-16h30

37 rue de Coulmiers, Nantes

participation : 30 €

20 personnes maxi (vous pouvez venir avec un binome)

Animé par Antonio BRÉZÉ et Nicolas JULLIEN

Tuishou peut être traduit par «poussée des mains». Cette méthode d'entraînement permet de développer, dans un travail à deux, sa qualité d'écoute et d'adaptation par divers exercices codifiés et «libres». Tous niveaux de pratiquants acceptés. Un stage de début d'année pour se familiariser avec cette aspect de la Pratique

Infos Complémentaires :
ecoledumouvementinterne@orange.fr
06 70 44 28 96
06 72 79 14 69

BULLETIN D'INSCRIPTION
à renvoyer à Nicolas JULLIEN
37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM :.....
CLUB :.....
Je joins un acompte de 10€
Signature :

