



Ecole
Mouvement
Interne

STAGE

AUTOUR DU TUISHOU...

POUSSÉE DES MAINS TAIJQUAN, BAGUAZHANG ETC.



Ecole
Mouvement
Interne

Dimanche 18 mai 2025

09h30-12h00/14h00-16h30

37 rue de Coulmiers, Nantes

participation : 50 €

20 personnes maxi

Animé par Antonio BRÉZÉ

Tuishou peut être traduit par «poussée des mains».

Cette méthode d'entraînement permet de développer, dans un travail à deux, sa qualité d'écoute et d'adaptation par divers exercices codifiés et «libres».

Stage ouvert à tous, tous niveaux de pratique.



Infos Complémentaires :

ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 72 79 14 69

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Antonio BRÉZÉ

37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM :

CLUB :

Je joins un acompte de 10€

Signature :