

ENTRAINEMENT LIBRE

2025-2026

SAMEDI 10H-12H



11 Octobre	2025
15 Novembre	2025
13 Décembre	2025
10 Janvier	2026
07 février	2026
07 Mars	2026
09 Mai	2026
13 Juin	2026

Qu'est-ce que l'entraînement libre? :

Un temps où les pratiquants de l'école de tous les niveaux peuvent venir à la salle pour s'exercer le temps qu'ils veulent, chercher, en présence d'un enseignant qui «donne un coup de main».

Principe :

1^{ère} heure : Qi gong, travail de forme

2^{ème} heure : Tui shou, travail à deux

ENTRAINEMENT LIBRE
SAMEDI 10H - 12H
2025-2026

11 Octobre	2025
15 Novembre	2025
13 Décembre	2025
10 Janvier	2026
07 février	2026
07 Mars	2026
09 Mai	2026
13 Juin	2026

ENTRAINEMENT LIBRE
SAMEDI 10H - 12H
2025-2026

11 Octobre	2025
15 Novembre	2025
13 Décembre	2025
10 Janvier	2026
07 février	2026
07 Mars	2026
09 Mai	2026
13 Juin	2026

ENTRAINEMENT LIBRE
SAMEDI 10H - 12H
2025-2026

11 Octobre	2025
15 Novembre	2025
13 Décembre	2025
10 Janvier	2026
07 février	2026
07 Mars	2026
09 Mai	2026
13 Juin	2026

ENTRAINEMENT LIBRE
SAMEDI 10H - 12H
2025-2026

11 Octobre	2025
15 Novembre	2025
13 Décembre	2025
10 Janvier	2026
07 février	2026
07 Mars	2026
09 Mai	2026
13 Juin	2026

Pour la tranquillité des cours,

MERCI

D'ÉTEINDRE

VOS PORTABLES



SEITE 10

