



Ecole  
Mouvement  
Interne

# STAGE

## AUTOUR DU TUISHOU...

POUSSÉE DES MAINS TAIJIQUAN, BAGUAZHANG ETC.



Ecole  
Mouvement  
Interne

**Samedi 11 octobre 2025**

13h30-16h30

37 rue de Coulmiers, Nantes

participation : 30 €

20 personnes maxi

*Animé par Antonio BRÉZÉ et Nicolas JULLIEN*

**Tuishou** peut être traduit par «poussée des mains». Cette méthode d'entraînement permet de développer, dans un travail à deux, sa qualité d'écoute et d'adaptation par divers exercices codifiés et «libres».

Tous niveaux de pratiquants acceptés.

Les débutants sont particulièrement les bienvenus pour se familiariser avec cet aspect de la pratique...

**ecoledumouvementinterne@orange.fr**

**06 72 79 14 69**



BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Nicolas JULLIEN

37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM : .....

CLUB : .....

Je joins un acompte de 10€

Signature :