

Bain de gongs et bols chantants

Dimanche 22 mars 2026

37, rue de Coulmiers

Fanny, sonothérapeute et enseignante de Yoga, et Etienne, ingénieur du son et coach, vous invitent à un moment hors du temps, pour vous relaxer, et vivre une expérience vibratoire hors du commun.

Date : 22 mars à 17h30 (durée 1h30)

Lieu : 37 rue de coulmiERS à Nantes

Plein tarif : 25 euros

Tarif adhérent EMI : 20 euros

Apportez tenue confortable, plaid et tapis de sol



Nous sommes ravis de vous proposer un voyage sonore dans cette belle salle de pratique rue de coulmiERS ! Après avoir développé ces espaces de voyages dans le quartier de chantenay, nous avons envie de faire découvrir cette pratique dans d'autres lieux de Nantes.

Lors d'une séance, les vibrations du gong enveloppent le corps et l'esprit, favorisant une relaxation profonde et une harmonisation des cellules grâce à la résonance du son dans l'eau corporelle. Ce bain sonore aide à libérer les tensions, équilibrer les émotions et fluidifier l'énergie vitale, tout en stimulant la créativité, le sommeil et les défenses immunitaires.

Une séance dure environ une heure. Allongé sur un tapis, on se laisse porter par les sons, dans une ambiance Yin (détente) ou Yang (transformation) selon l'intensité et le jeu pratiqué du gong. Le Bain de Gong, plus qu'une relaxation, est une expérience sensorielle et spirituelle qui reconnecte à soi et à l'harmonie universelle.

Contre-indications : épilepsie, hyperacousie, prothèses auditives, douleurs dorsales importantes, grossesse avancée ou troubles cardiaques.

Contact :

bainsdegongsnantes@gmail.com
06.61.66.84.70

Billetterie

ICI ->>>>>>

