

STAGE 9 **ISPAGNAC**  
**TAIJI QIGONG de l'EAU**

**GORGES DU TARN**  
24 - 28 aout 2026

5 matinées de 9h à 12h au beau village d'Ispagnac. Pratique de Taiji et Qigong, autour du Qi des Postures et Mouvements lents et parfois vifs en lien à la Nature, et **l'Eau dans notre corps** sur la base d'un programme énergétique : source, ru, rivière, fleuve, vague et lac.

Cours **OUVERT** à tous, débutants ou pratiquants confirmés y trouveront une matière unique d'épanouissement, au-delà des Formes, par les Sensations Énergétiques des Interactions vécues de Qi, le Ressenti interne de L'Eau des participants. Georges Saby propose aussi un après-midi de visite de énergétiques nature en Grotte.....

Conseil d'arrivée le 22 ou le 23, **profitez du cadre local**

+ 2 après-midis de 2h **FORMATION APPROFONDIE** pour ceux qui souhaiteraient se préparer à enseigner cela.



**Les + de la LOZÈRE :**

le département le moins peuplé de France. Une Nature riche avec les magnifiques Gorges du Tarn et de la Jonte, baignade et canoë, les divers Causses, etc.

### TARIFS DES STAGES

STAGE 1	:	220€	(petit groupe)
STAGE 2	:	200€	(petit groupe)
STAGES 3, 4, 5, 6	voir le site	<a href="http://www.ecoledumouvementinterne.fr">www.ecoledumouvementinterne.fr</a>	
STAGES 7 et 8	:	280€	
STAGE 9	:	200 €	(+ 50€ les 2 après-midis spéciaux)

**Bulletin d'inscription sur [www.abc-chi.com](http://www.abc-chi.com) ou page 3 de ce .pdf**

\* Inscription à plusieurs stages à partir du second moins 20€

\* Inscription tardive après le 3 juin 2026 plus 20€

\* Licence Arts Internes et Tradition nécessaire si vous ne l'avez pas, coût 22€. Elle inclut l'assurance, un tee-shirt, et le journal AIT.

**ACOMPTE pour les stages 1, 2, 7, 8, 9 : 100€ à chaque stage.**

**Les chèques adressés seront établis à l'ordre de YUANG JING**

**ETE 2026**  
**en NATURE**



# TAIJIQUAN

# QIGONG

[georges-saby@orange.fr](mailto:georges-saby@orange.fr)

[www.abc-chi.com](http://www.abc-chi.com)



**STAGE 1** Sud France **NANTES** **NATURE (MENHIRS)**  
**QI, YIJING Chinois et MÉGALITHES** 20 - 21 JUIN 2026  
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80

avec Georges SABY

Fête du Solstice d'Été  
en Harmonie du Qi  
avec Soi et les Pierres



1 journée à Nantes (34310)  
User du Yijing et du Qi  
1 journée sur site Breton  
Sentir le Qi des Menhirs

DEMANDEZ

la DOCUMENTATION

**STAGE 2** Languedoc **CRUZY en GARRIGUE**  
**TAIJIQIGONG DE L'EAU** du 28 juin au 3 JUILLET  
06 78 40 67 80 6 matinées

**STAGE 2** avec Georges SABY **Le Taiji Qigong de l'EAU**  
plus de détails, sur cet Art complet : voir texte du Stage 9  
10 places horaires 9h 12h lieu Cruzy(34) et autour  
Demandez LA FICHE d'INSCRIPTION georges-saby@orange.fr

Sessions 3, 4, 5 et 6 **NANTES** et **MESQUER**  
TARIFS / INSCRIPTIONS / INFORMATIONS  
ecoledumouvementinterne@orange.fr 06 70 44 28 96



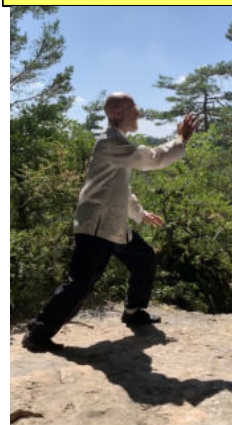
Animé par  
**Nicolas Jullien**



INFOS : [www.ecoledumouvementinterne.fr](http://www.ecoledumouvementinterne.fr)

**STAGE 3 QIGONG** 4-5 juillet NANTES  
**STAGE 4 TAIJIQUAN Yangchenfu** 6-10 juillet à NANTES  
**STAGE 5 TAIJIQUAN Yangchenfu** 11-12 juillet proche Guérande à MESQUER  
**STAGE 6 BAGUA ZHANG** 15 -19 juillet à NANTES

**STAGE 7** aux portes de **RENNES** **NATURE plan d'EAU**  
**TAIJIQUAN** accessible à tous 27 -31 juillet  
georges-saby@orange.fr 06 78 40 67 80



**Stage Arts Internes et Tradition AIT**

**TAIJIQUAN de Yangchenfu**  
Enchaînements, Sensations de Qi  
Tui-shou, No-Tui-shou

avec Georges Saby et Antonio Brézé  
Plus d'Animateurs selon le nombre  
d'inscrits : Venez nombreux !  
Pour Tous  
Horaires 9h30-12h et 16h30-19h



Détails Site Nature, Prix, aide à l'Hébergement, Inscription  
Documentation complète par mail georges-saby@orange.fr

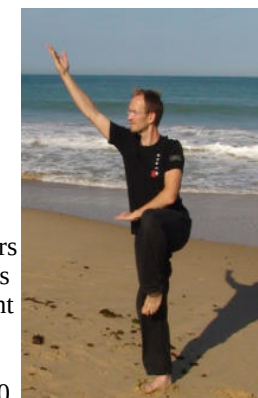


**STAGE 8** OLÉRON **FORET et PLAGE**  
**QIGONG** Stage Arts Internes et Tradition AIT  
du 3 au 7 aout

Hébergements, Campings voir : Office de Tourisme Saint Denis  
et/ou de Saint Georges d'Oléron

Florian Gillard :  
**QIGONG DES 5 ANIMAUX SACRÉS DE SHAOLIN**  
Enchaînement faisant appel à l'Esprit et aux Mouvements  
du tigre, du léopard, de la grue, du dragon et serpent.  
Cette pratique procure vigueur et éveil, elle développe  
la coordination, la conscience de soi et de l'espace.

Georges Saby :  
**QIGONG DES MAINS NUAGES**  
Les Cercles, Spirales Internes et Postures variées selon plusieurs  
Écoles de Qigong et de Taijiqian agissent sur les Méridiens, les  
Organes, et les Fascias. Connecté à la Terre et au Ciel, marchant  
léger comme un Nuage, on déploie le Qi et les Sensations.  
Conseil d'arrivée le 1 ou 2 au soir  
Horaires 9h à 11h30 17h à 19h30



## BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2026

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez bien avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

**JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)**

**STAGE 1** Yijing Chinois et Qi des Menhirs doc. sur www.abc-chi.com  
**20 - 21 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude**

**STAGE 2** TAIJIQIGONG de l'EAU **28 juin au 3 Juillet Cruzy (34)**

**STAGES 3, 4, 5, 6** Nantes et Mesquer voir [icotao@wanadoo.fr](mailto:icotao@wanadoo.fr)

**STAGES 7** TAIJQUAN NATURE **27 – 31 juillet à coté de RENNES**

**STAGE 8** QIGONG NATURE **3 au 7 aout Oléron (17)**

**STAGE 9** TAIJIQIGONG de l'EAU **24 au 28 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars de .....je souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

**Je joins un chèque d'ACOMPTE**

Stages 1, 2, 7, 8, 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**  
Chèque de .....€ SIGNATURE

le.....à.....

## BULLETIN D'INSCRIPTION ETE 2026

à YUANG JING chez G. Saby 8 avenue d'Argeliers 34310 CRUZY

En retour, vous recevrez bien avant le stage : votre confirmation - plan d'accès aux lieux de rendez-vous, tout détail utile à votre stage, voyage, hébergement.

NOM, PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....MAIL.....

**JE CHOISIS LE ou LES STAGES : (ENTOUREZ le N°)**

**STAGE 1** Yijing Chinois et Qi des Menhirs doc. sur www.abc-chi.com  
**20 - 21 juin Solstice Grottes Cruzy(34) et Aude**

**STAGE 2** TAIJIQIGONG de l'EAU **28 juin au 3 Juillet Cruzy (34)**

**STAGES 3, 4, 5, 6** Nantes et Mesquer voir [icotao@wanadoo.fr](mailto:icotao@wanadoo.fr)

**STAGES 7** TAIJQUAN NATURE **27 – 31 juillet à coté de RENNES**

**STAGE 8** QIGONG NATURE **3 au 7 aout Oléron (17)**

**STAGE 9** TAIJIQIGONG de l'EAU **24 au 28 août Ispagnac (48)**

OUI j'ai la licence Arts Internes et Tradition. CLUB.....

NON je n'ai pas la licence Arts Internes et Tradition,

Je réglerai 22€ sur place à AIT

Co-voiturage : je pars de .....je souhaite être mis en relation avec les stagiaires souhaitant un co-voiturage.

Voyageurs en train : prise en gare **sur accord** téléphonique ou mail

**Je joins un chèque d'ACOMPTE**

Stages 1, 2, 7, 8, 9 par stage **100€ à l'ordre de YUANG JING**  
Chèque de .....€ SIGNATURE

le.....à.....