

KUNG FU BAGUAZHANG

LA PAUME DES HUIT TRIGRAMMES

STAGE

15-19 juillet 2026

REZÉ (agglomération nantaise)

Animé par Nicolas JULLIEN

(diplômé FFWushu)



Nombreux exercices permettant de développer une manière de bouger particulière, redoutable en combat, et ayant des effets bénéfiques sur la façon d'habiter son corps et l'espace par la libération des tensions dans la spirale.

Une heure par jour sera consacrée à la pratique

des bases du XingYiQuan.

Ce stage s'inscrit dans la transmission de l'école **Yizong** de maître Luo De Xiu.

Tous niveaux acceptés.

DÉTAILS - CONTACT

ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 70 44 28 96