

STAGE

QIGONG

04, 05 juillet

REZÉ

(Agglomération nantaise)

Nous profiterons du cadre de la belle atmosphère du parc de la Morinière pour nos pratiques variées : méditation, étirement, respiration, affinement des perceptions internes, etc. pour stimuler et harmoniser la Vitalité, *Qi*.

Programme non exhaustif : 8 Trésors forme avancée, Nettoyage des vaisseaux, 8 Merveilles assises, Bagua Qigong...

Lieu : Parc de la Morinière, bords de Sèvre, Rezé.
(Salle de pratique 37 rue de Coulmiers, Nantes, en cas de mauvais temps)

Horaires : samedi 15h-18h, dimanche 9h00-12h00 / 15h00-18h00

Participation : 120 €

STAGE OUVERT À TOUS

Animé par Nicolas JULLIEN

Infos complémentaires et inscription auprès de Nicolas JULLIEN

06 70 44 28 96

ecoledumouvementinterne@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je joins un acompte de 50 €

NOM, PRENOM.....

ADRESSE

TEL MAIL.....

Club A.I.T. : Non A.I.T.

SIGNATURE