



Ecole
Mouvement
Interne

STAGE

AUTOUR DU TUISHOU...

POUSSÉE DES MAINS TAIJIQUAN, BAGUAZHANG ETC.



Ecole
Mouvement
Interne

Samedi 17 octobre 2026

13h30-16h30

37 rue de Coulmiers, Nantes

participation : 30 €

20 personnes maxi

Animé par Antonio BRÉZÉ et Nicolas JULLIEN

Tuishou peut être traduit par «poussée des mains». Cette méthode d'entraînement permet de développer, dans un travail à deux, sa qualité d'écoute et d'adaptation par divers exercices codifiés et «libres».

Tous niveaux de pratiquants acceptés.

Les débutants sont particulièrement les bienvenus pour se familiariser avec cet aspect de la pratique...

ecoledumouvementinterne@orange.fr

06 72 79 14 69

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à Nicolas JULLIEN

37 rue de Coulmiers, 44000 NANTES

NOM, PRENOM :

CLUB :

Je joins un acompte de 10€

Signature :

